

第33回

ひびき ほっとサロン

地域の皆さんの
「ほっとできる」「ホットな」場所づくりを
目指しています。

開催日：令和7年11月16日（日）10:30～12:00頃

受付開始 10:00～

《会場》 特別養護老人ホーム好日苑 1階デイフロア
(大田区上池台5-7-1)

《内容》 ポールウォーキング & 昼食会
(三色丼・かぶのふろふき・すまし汁・デザート)

上池台周辺を、ポールウォーキング(40分程度)します。

動きやすい服装とスニーカーでいらしてください。

《参加費》 無料 昼食をご用意しております。

《参加者》 一人暮らし、又は高齢者のみでお暮しの65歳以上の方
先着20名

※ご参加ご希望の方は、事前に下記までお申し込みください。

申込受付開始：令和7年11月4日(火)～

《申込先》 電話：03-3748-6138

社会福祉法人響会 地域包括支援センター上池台

《お願い》

マスク着用のご協力をお願いします。入苑時検温にて37.0℃以上の方はご参加頂けません。
感染症状況により、急遽中止させて頂く場合があります。その際は中止の旨ご連絡いたします。



特別養護老人ホーム好日苑

《交通機関》

上池上循環バス 稲荷坂バス停下車
好日苑まで徒歩3分

社会福祉法人 響会