

- 地域包括支援センターには、社会福祉士、保健師または看護師、主任介護支援専門員の専門職を配置しています。

- シニア世代の生活・介護などのお困りごとについて、どのような支援が必要かを判断し、適切なサービス、専門機関や制度の利用につなげるなどの支援を行います。

- 安心して暮らすために、個々の高齢者の様々な権利が守られるよう、支援を行います。

- 介護保険で要支援1・2に認定された方や、支援や介護が必要となる恐れがある方に対して、適切なサービスが提供されるよう支援を行います。

- 暮らしやすい地域にするために、さまざまな機関とネットワークを構築し、活用していきます。



東六郷、南六郷、
仲六郷、南蒲田2丁目
の一部にお住まいの
方のご相談窓口

▶ 六 郷

六 郷

TEL 03 (5744) 7770
FAX (5744) 7780

住 所 〒144-0055大田区仲六郷2-44-11
(六郷地域力推進センター 2階)
京浜急行線 雑色駅より徒歩2分

西六郷にお住まいの
方のご相談窓口

▶ 西六郷

西六郷

TEL 03 (6424) 9711
FAX 03 (6424) 9661

住 所 〒144-0056大田区西六郷3-1-7
(プラウドシティ大田六郷 1階)
京浜急行線 雑色駅、六郷土手駅より徒歩10分

ご相談は無料です。秘密は厳守いたします。

電話相談24時間対応

～六郷地区地域包括支援センターのご案内～



大田区地域包括支援センター

六 郷

大田区地域包括支援センター

西六郷



シニア世代の生きいきライフを
応援します!

相談窓口開設時間

月～金 9:00～19:00

土 9:00～17:00

(日・祝・年末年始はお休みです)

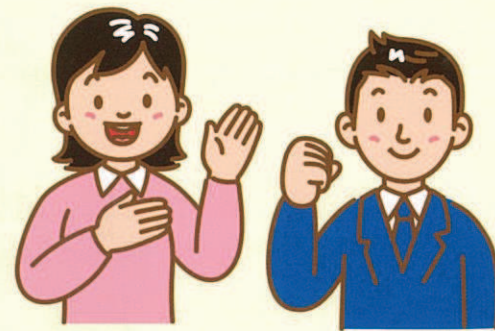
<http://www.hibikikai-tokyo.or.jp>

**地域包括支援センターは、住み慣れた地域で、
安心して生活を継続するための、
地域で最も身近な総合相談窓口です！**

お住まいの地域により、ご相談いただく窓口が変わります。

または西六郷が窓口となります。

詳しくは裏面中央上をご覧ください。



六郷お役立ちガイド

令和7年度版

令和7年4月1日作成

地域包括支援センター(六郷/西六郷)アクセス案内	・・・1ページ
地域包括支援センターで主催している通いの場の情報	・・・2ページ
調理に不安を感じるようになったら	・・・3～4ページ
買物に行く事が難しくなったら	・・・5ページ
出来ない事が増えてきた 身の回りの事を頼みたい	・・・6ページ
お医者さん・歯医者さんに来てもらいたい	・・・7ページ
自宅で髪を切ってもらいたい	・・・8ページ
車いすを無料で借りたい	・・・9ページ
タクシーを使いたい	・・・10ページ
暮らしの知って安心情報	・・・11～12ページ



ミモザ南六郷

表紙絵は、ミモザ南六郷、
さいとう接骨院デイサービスセンター
から寄せられたご利用者の作品です。



さいとう接骨院デイサービスセンター

「大田区地域包括支援センター」とは

地域の高齢者やその家族の方からの介護・福祉に関する相談を受ける、総合相談窓口です。大田区が区内23か所に設置しており、社会福祉士、保健師又は看護師、主任介護支援専門員等の専門職を配置。担当地域にお住まいの方からのご相談をお受けします。

窓口受付時間：月曜日～金曜日 9:00～19:00

土曜日 9:00～17:00

※日曜・祝日、12月29日～1月3日はお休みです。

仲六郷・東六郷・南六郷・南蒲田2丁目-23番、28番、29番、30番
にお住まいの方の担当は

「大田区地域包括支援センター六郷」です。



〒144-0055 大田区仲六郷2-44-11 六郷地域力推進センター2階

電話：03-5744-7770 FAX:03-5744-7780

【バス利用でのアクセス】

蒲田駅東口1番乗り場「蒲70番台」系統「羽田車庫」「六郷神社」「六郷橋」「大師橋下」行きに乗り「雑色駅通り」下車、国道15号沿いの六郷地域力推進センター2階まで徒歩3分

西六郷にお住まいの方の担当は

「大田区地域包括支援センター西六郷」です。



〒144-0056 大田区西六郷3-1-7 プラウドシティ大田六郷1階

電話:03-6424-9711 FAX:03-6424-9661 ※駐車場はありません。

【バス利用でのアクセス】

蒲田駅西口1番乗り場「蒲01」系統「六郷土手」行きに乗り、「西六郷三丁目」下車 JR線路方面へ向かい、プラウドシティ大田六郷1階まで徒歩2分

※地域包括支援センター六郷/西六郷は大田区の委託をうけ社会福祉法人響会が運営しています。

響会ホームページ

響会YouTube

響会Instagram



Follow Me!!



「大田区地域包括支援センター」とは

地域の高齢者やその家族の方からの介護・福祉に関する相談を受ける、総合相談窓口です。大田区が区内23か所に設置しており、社会福祉士、保健師又は看護師、主任介護支援専門員等の専門職を配置。担当地域にお住まいの方からのご相談をお受けします。

窓口受付時間： 月曜日～金曜日 午前9時～午後7時
土曜日 午前9時～午後5時
日曜・祝日、12月29日～1月3日はお休みです。

仲六郷・東六郷・南六郷・南蒲田2丁目-23番、28番、29番、30番にお住まいの方の担当は
「大田区地域包括支援センター六郷」です。



〒144-0055 大田区仲六郷2-44-11六郷地域力推進センター2階
電話： 03 (5744) 7770 FAX:03 (5744) 7780

西六郷にお住まいの方の担当は
「大田区地域包括支援センター西六郷」です。

〒144-0056 大田区西六郷3-1-7 プラウドシティ大田六郷1階
電話:03(6424)9711 FAX:03(6424)9661 ※駐車場はありません。



〒144-0055 大田区仲六郷2-44-11六郷地域力推進センター2階
電話： 03 (5744) 7770 FAX:03 (5744) 7780

※地域包括支援センター六郷/西六郷は大田区の委託をうけ社会福祉法人響会が運営しています。

響会ホームページ

響会YouTube



包括主催事業

包括六郷 / 包括西六郷
共催事業

グリーンカフェ・ガーベラ (家族会)

様々な理由で介護を終えられた方や
支援をしてこられた方々の語らいの
場です。

毎月第3火曜日 14:00～15:00

六郷学び舎

多世代向けに毎回異なるテーマで
専門職がお話をします。
(不定期開催)

包括六郷主催

問い合わせ：03-5744-7770

包括西六郷主催

問い合わせ：03-6424-9711

笑顔の会 (認知症カフェ)

もの忘れのある方や介護をしているご家
族の方、地域の方々が気軽に集まって楽
しく過ごす会です。

毎月第3火曜日 10:00～11:30

※但し、10月とR7.1月は第1火曜日となります。

西六元気でGO! (フレイル予防体操)

いつまでも自分の足で歩けることを目標
に、座ったままで出来る体操をしていま
す。

奇数月第3金曜日 10:00～11:00

詳細は包括六郷/包括西六郷
にお問い合わせください。

会場都合等で開催日時を変
更する場合があります。ご
了承下さい。

ぷらっとカフェ (認知症カフェ)

もの忘れのことや認知症について考えたり、
認知症についての情報を共有したり
する会です。

原則毎月第4月曜日 14:00～15:00

老人いこいの家/シニアステーション

東六郷老人いこいの家

住所：大田区東六郷2-4-21
電話：03-3736-2367
(京浜急行雑色駅徒歩6分)

仲六郷老人いこいの家

住所：大田区仲六郷3-12-5
電話：03-3732-4480
(京浜急行雑色駅徒歩10分)

シニアステーション新蒲田

住所：大田区新蒲田1-18-16
新蒲田一丁目複合施設3階
電話：03-6715-9731
(JR蒲田駅西口より徒歩13分)

シニアステーション羽田

住所：大田区羽田1-18-13
羽田地域力推進センター2階
電話：03-6423-7220
(京急バス「羽田特別出張所」下車)

シニアステーション糀谷

住所：大田区西糀谷4-29-16-202
電話：03-6423-7033
(京浜急行空港線 糀谷駅徒歩3分)

◇老人いこいの家とは◇

歌や踊りのできる広間、将棋や碁のできる静養室、浴室を備えた施設です。
60歳以上の区内在住または在勤の方を対象に、趣味、教養、レクリエーションの場として無料で提供しています。



◇シニアステーションとは◇

シニアステーション事業では、高齢者の元気維持・介護予防のための事業を実施します。また、高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターと強い連携により、相談から適切なサービスへの切れ目のない支援を提供することを目的とします。

シニアステーションでは60歳以上の区内在住または在勤の方を対象に、体操やサロンなどを開催しております。
どのような取り組みが行われているかは、各シニアステーションにお問い合わせください。

なお、シニアステーション糀谷では、おおむね55歳以上の中高年の社会参加、健康促進、多世代及び地域との交流を推進しています。

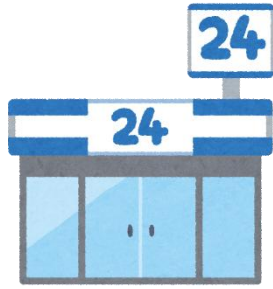


配食弁当



店名 連絡先 営業時間	定休日	可能な配食	冷蔵 冷凍 常温	試食	安否確認	普通食の金額(税込)
						対応可能な治療食
						対応可能な食事形態
ニッコリ弁当 TEL 03-6410-8598 FAX 03-6410-8480 10:00~18:00	1/1~3	朝食 なし 昼食 ○ 夕食 ○	常温	○	○	691円
						カロリー、塩分調整食、腎臓食
						粥、刻み、一口大刻み
ベネッセのおうちごはん TEL 0120-586-112 9:00~18:00	年中無休	朝食 なし 昼食 ○ 夕食 ○	冷蔵 冷凍	○	○	620円
						塩分制限食、たんぱく調整食
						やわらか食、ソフト食
	日曜 1/1~3	朝食 なし 昼食 ○ 夕食 ○	常温	○	○	600円
						カロリー調整、たんぱく調整
						粥、一口大、刻み
メディミール大田店 TEL03-6715-4542 8:00~17:00	年中無休	朝食 ○ (前日に届ける) 昼食 ○ 夕食 ○	冷蔵	○	○	600円
						タンパク制限、カロリー制限、ムース食
						ソフト、粥、軟飯、一口大、刻み
ライフデリ大田店 TEL03-6410-2955 9:00~18:00	1/1~3	朝食 ○ (昼・夕食時に届ける) 昼食 ○ 夕食 ○	冷蔵	○	○	624円
						カロリー調整、腎臓、やわらか、ムース食
						刻み対応(有償)、大盛(有償)、おかゆ対応(サービス)

※詳しい内容は、各連絡先にお問い合わせください。
 ※普通食の料金は令和6年2月時点のものです。その後に変更している場合があります。ご了承ください。



宅配サービス/移動スーパー

事業所名	連絡先	詳細
オーケー仲六郷店	03-5713-1086	オーケークラブ会員限定。 当日お買い上げの商品のみ配送可。 冷蔵・冷凍品は対象外、配達料は 355円～。 受付最終時間 オーケー仲六郷店：16時半 オーケーサガン店：18時半 オーケー南六郷店：16時
オーケーサガン店	03-3735-1411	
オーケー南六郷店	03-5713-1690	
マックスバリュ エクスプレス 六郷土手駅前店	03-5744-3370	会員限定（登録無料）、配達エリア限定 あり。当日お買い上げ商品のみ配送可。 10時～17時半まで受付します。※アイス、 氷、花は対象外。 配達料は一律110円(税込)。ご自宅の玄 関先まで3時間以内にお届け します。時間指定はできません。
パルシステム東京	0120-581-219	週に1回決まった曜日に食品・日用品をお 届けします。手数料は198円～248円（減免 制度あり）1品からお届け可能。 まずは資料請求ください。 ■資料請求は pal-system.co.jp ■iPhoneの方はこちら  ■アンドロイドの方はこちら 
(移動スーパー) とくし丸	090-1457-0676	買い物にお困りの方のために、小さな スーパーがご自宅前に訪問します。 毎週定期的な曜日に、約1,200点を 積んで、ご自宅の前で販売致します！ 詳細はお問い合わせください。

令和6年2月時点の料金です

6



有償ボランティア/自費ヘルプ



事業所名	連絡先	詳細(金額は税込)
大田区社会福祉協議会 絆サポーターによる 「助っ人サービス」	03-5703-8230	20分以内300円 単発でサポートが必要な方が対象 (電球交換、季節家電の出し入れなどちょっとしたこと)
大田区シルバー人材センター ① 「ちょこっとサービス」 ② 「たすかるサービス」	03-6715-9855	①30分600円 1時間1,000円 *65歳以上の高齢者世帯対象。 *簡易・単発でのサービス ②1時間1,820円 〈利用例〉室外の掃除・簡単な軽作業・粗大ごみの搬出・荷物の搬出/移動など
ケアオフィス南六郷	03-3739-4331	生活(1時間)2,860円～ 介護保険併用2,420円～ 身体(1時間)3,520円～ 介護保険併用3,080円～
おおきなき大田	03-5480-3866	生活(1時間)3,080円～ 身体(1時間)3,850円～
ナチュラル・ケア	03-5480-7533	生活(1時間)3,000円～ 身体(1時間)4,000円～ 短時間サービス(10分未満) 1,000円
いきいきケアメイト	03-3735-3312	身体・生活(1時間)2,500円～ 30分～利用可
ホームヘルプサービスひだまり	03-6715-9552	身体・生活(1時間)3,080円～

⑦

令和6年2月時点の料金です



車いすレンタル

事業所名	連絡先	詳細
車椅子貸出事業 社会福祉協議会 おおたボランティアセンター	03-3736-5555	最長2か月間 無料
車いすステーション事業 有隣協会（春風寮） （大田区仲六郷4-2-12）	03-3738-2563	最長1か月間 無料 ＊区内43か所 拠点あり （令和6年1月19日時点）
大田翔裕園地域交流センター （大田区東六郷1-12-12）	03-3736-1271	
地域包括支援センター六郷 （大田区仲六郷2-44-11 六郷地域力推進センター2階）	03-5744-7770	
地域包括支援センター西六郷 （大田区西六郷3-1-7 プラウドシティ大田六郷1階）	03-6424-9711	
地域包括支援センター新蒲田 （大田区新蒲田1-18-16 新蒲田一丁目複合施設3階）	03-6715-9731	
メルシーダイキ	03-3737-2901	1か月 500円 ※新規申請中、要支援1、要 支援2、要介護1の方のみ
かたくり 福祉用具城南センター	03-5744-3257	1か月 500円 ※新規申請中、要支援1、要 支援2、要介護1の方のみ
株式会社トーカイ 品川営業所	03-5769-0141	1か月 500円 ※新規申請中、要支援1、要 支援2、要介護1の方のみ

令和6年2月時点の料金です

訪問診療



- ・在宅医療とはどういうものか教えて欲しい！
- ・訪問してくれる皮膚科の医師を教えて欲しい！
- ・近々退院を予定しているが往診してくれる医師を探して欲しい！
- ・本人が自宅で看取りを希望しているので、対応できる在宅医を紹介して欲しい！



★大田区在宅医療相談窓口★

03-5744-1632（午前9～12時）

蒲田地区担当日 毎週水曜日、第1・3・5金曜日

事業所名	住所	連絡先
たかせクリニック	大田区矢口1-5-1KIPビル5階	03-5732-2525
京浜診療所	大田区東六郷1-27-4	03-3734-7288
みらいメディカルクリニック 西六郷	大田区西六郷1-18-11 グランドソレイユ1F	03-6715-9388
ファミリークリニック蒲田	大田区南蒲田2-4-19 ANTビル4階	03-5480-1810
東京メモリークリニック蒲田	大田区蒲田本町2-4-2 アクシード蒲田本町1階	03-6715-7873
かわいクリニック	大田区西蒲田7-37-10 グリーンプレイス蒲田3階	03-5710-8021
大森在宅かえるクリニック	大田区山王2-30-6	03-6417-1540

訪問歯科

事業所名	住所	連絡先
岩田歯科医院	大田区東六郷2-13-4	03-3735-5871
大田歯科	大田区大森東4-33-11	03-3762-0418



訪問理美容



	店名	出張費(税込)
	連絡先	代表例:カット料金(税込)
理容:○	ヘアサロン フロンティア	なし
美容:無	TEL 03-3730-1054	六郷エリア3,000円(出張費込み)
容:○	訪問福祉理容もんじろう	なし
美容:無	TEL 090-3003-2107	3,500円(出張費込み)
理容:○	髪人(かみびと)	1,100円
美容:○	TEL 0570-666-103	4,950円
理容:○	訪問理美容フェイストゥフェイス	なし
美容:○	TEL 0120-797-960	4,800円
理容:無	カラーズ 訪問美容	なし
美容:○	TEL 080-3318-6495	5,500円
理容:無	サロンド エム	なし
美容:○	TEL 080-4320-9312	6,000円
理容:無	ヘアークラブ アンフォアー	なし
美容:○	TEL 03-3731-4346	3,800円
理容:無	訪問美容サービスひまわり	六郷エリア 1100円
美容:○	TEL 0422-26-5951 / 0120-78-9957	6,600円

※詳しい料金・営業時間等は、各店に直接お問い合わせ・ご相談ください。
※料金は令和6年2月時点のものです。その後に変更している場合があります。ご了承ください。



事業所名	連絡先	詳細(税込価格)
介護サポート しゅんタクシー	080-9411-1591	予約料金：400円 初乗り運賃：780円 介助料金：1,100円 ※車いす、ストレッチャー等対応可
アイヴィーケアタクシー	080-1148-5850	予約料金：400円 初乗り運賃：900円 送迎料金：900円 ※車いす、ストレッチャー等対応可
エンゼル介護タクシー	090-1505-1898	一般利用：1,200円～ 車いす利用：1,700円～ ※車いす対応可
介護タクシー ひよこタクシー	03-3765-9636	予約料金：1,000円 初乗り運賃：500円 介助料金：1,250円～ ※車イス、ストレッチャー等対応可
介護タクシー ソーシャルリング	070-6470-3106	予約料金：500円 初乗り運賃：730円 介助料金：1,000円～ ※車イス、ストレッチャー等対応可



事業所名	連絡先	詳細(税込価格)
東京無線タクシー	配車・予約 0570-550555	送迎料金：400円 初乗り運賃：500円 予約料金：500円 ※電話よりスマートフォン等のアプリからの方が 予約を取りやすいです。
日本交通株式会社	配車・予約 050-3101-6999	送迎料金：500円 初乗り運賃500円 予約料金：500円 ※電話よりスマートフォン等のアプリからの方が 予約を取りやすいです。



令和6年2月時点の料金です



緊急通報/不用品/暮らしの安心



事業所名	連絡先	詳細
大田区社会福祉協議会	03-5703-8230	緊急通報サービス 月々2,750円(税込)～ ほほえみ訪問事業 月2回程度訪問 安否確認、地域の情報提供を実施
(株) ケアサービス	03-5713-1653	不用品引き取り買取・清掃など
クリーンサービス	0120-570-558	家財の片づけ、不用品引き取り 引っ越しなど
便利屋！ お助け本舗大田蒲田店	03-6424-8583	お掃除、洗濯、片付け、不用品処分 引っ越し、家具や荷物の移動、庭仕事、 内装工事等
エポックニシロク 2丁目店	03-3733-1070 (日祝除く10～19時)	電球交換出張費2,200円(税込) +実費 買い替え時の不用家電引き取り(実費)
(有)スヤマ家電	03-3731-0236 (日祝除く10～19時半)	電球交換手数料2,200円(税込) +実費 買い替え時の不用家電引き取り(実費) 修理対応可能時間は10～17時
大田区マイナビ カードセンター	0570-03-3370	コールセンター ※平日9時～17時
休日・夜間の診療 救急相談	03-3732-0191	蒲田医師会診療所 ※電話予約が必要
	03-3731-9282	蒲田歯科医師会休日応急診療所
	#7119	救急相談センター
蒲田清掃事務所	03-6451-9535	ゴミ関連

令和6年2月時点の料金です

⑫

～メモしておきたい役立つ情報～



★わたしの住まいの担当地域包括支援センターは

・地域包括支援センター（ ）です。

・電話番号：03 （ ） -（ ）

★わたしの高齢者見守りキーホルダー番号は

（ - ）です。

【介護保険サービス利用の方】

★わたしの担当ケアマネジャーは

・事業所名：

・担当者名：

・電話番号：03 （ ） -（ ）

【編集後記】

今年も無事完成しました「六郷お役立ちガイド」!!

表紙の絵は、仲六郷三丁目のバス通り沿いにある絵画教室「アトリエキリコ」さんから提供頂いたものです。アートや写真などの趣味の作品を載せてみたいという方は、お気軽に地域包括までご連絡ください。また、六郷お役立ちガイドに関するご意見もお待ちしています。

令和6年4月1日

◇大田区地域包括支援センター六郷

住所：大田区仲六郷 2-44-11 六郷地域力推進センター2F

電話：03-5744-7770

（担当エリア：仲六郷 1～4丁目・東六郷 1～3 丁目・南六郷 1～3 丁目・南蒲田 2 丁目 23・28～30）

◇大田区地域包括支援センター西六郷

住所：大田区西六郷 3-1-7 プラウドシティ大田六郷 1F

電話：03-6424-9711

（担当エリア：西六郷 1～4 丁目）