



ひびぎ

令和7年9月7日 第28回好日苑まつり
お陰様で盛況のうちに終えることができました

幸せのおすそわけ会&まちかど相談室



山車の太鼓を叩かせて
もらいました

響会広報誌

第87号

令和7年 10月
(年4回 発行)

地域課長 土井 栄美

平素は当法人の運営にご理解とご協力を頂き誠にありがとうございます。

響会は、『地域における公的・私的取組』の実践のひとつとして、調布地区にある九つの社会福祉法人と大田区社会福祉協議会等が連携した「大田区社会福祉法人協議会（おおた福祉ネット）／調布地区法人協」の活動に参加し、食を通じた支援とネットワーク構築を行っています。

活動内容として、食料を必要としている方へお届けするフードパントリー『幸せのおすそわけ会』を年二回実施しています。また、配布する為の食料確保フードドライブ『調布地区 Happy Food Drive』は、調布地区管内六つの地域包括支援センターと、ファミリーマート大田上池台四丁目店で常設にて行っており、集まった食料は、『幸せのおすそわけ会』の他、近隣の子ども食堂や社会福祉法人を通して食料が必要な方へお渡ししています。次回、十一月二十一日の『幸せのおすそわけ会』は、『まちかど相談室』と同時開催を領町特別出張所にて予定しています。

『まちかど相談室』は、地域包括支援センター・領町・田園調布・上池台の三センター共催で、相談内容・分野・世代に問われない相談会として、多機関の専門職の協力のもと開催されます。食料をお渡しするだけでなく、参加者とコミュニケーションを図ることで、ニーズ把握に努め、相談支援に繋げていく取り組みを行っています。

響会は、引き続き地域や関係機関等と連携し、大田区の地域福祉の向上を図って参ります。今後ともご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和七年 十月

のお知らせ



ホームページ
Instagramも
是非ご覧ください



幸せの おすそわけ会



フードパントリー

随時受付

ファミリーマート
大田上池台4丁目
店にて専用回収
BOXを設置して
います



調布地区6カ所の
地域包括支援センター
でも受け付けています



おおた福祉ネット(調布地区
法人協連絡会)にて行っています



第5回幸せのおすそわけ会の様子

ご寄付頂いた食料品を
無料配布しています。

次回は11/21(金)
地域包括支援センター
嶺町にて開催予定

【調布地区】Happy food Drive



まなびの場

大田区社会福祉協議会
おおたボランティアセンター
主催の【夏体験ボランティア】
や都立高校からの職場体験
【ジョブキャンプ】を受け入れま
した。
今後も引き続きお受けして
参ります。
皆様のご参加を
お待ちしております。



地域のこども食堂にも
集まった食料品をお届けしています



使用済み切手

大田区社会福祉協議会の
回収活動に協力しています。
(玄関ホールに回収BOX設置)

消印付
OK

合同慰霊祭



毎年お盆の時期に行っており、
故人を偲ぶ日としています。
職員・利用者様と共に
黙祷を捧げました。

参加費無料

ひびきほっとサロン

7月 認知症サポーター養成講座&昼食会



参加者の皆さん熱心に受講
され、最後に様々な質問が
あがり、認知症への関心が
伺われました。
認知症予防として、体操と
バランスの良い食事につ
いて当日のメニューを参考
にご説明しました。

～7月のメニュー～

手作り豆腐ハンバーグ・ブロッコリーの炒め物
いんげんのサラダ・味噌汁・フルーツあんみつ

9月 サンシャイン合唱団&昼食会

音楽療法の講師をお招きし、ピアノにあわ
せて合唱や体操を行いました。



参加者の皆さん
からは「久しぶ
りに声を出して
気持ち良かった
」との感想を
頂きました。

～9月のメニュー～

栗ご飯・鶏肉の治部煮・味噌汁
長芋の梅ドレッシング和え・モンブラン

年賀状廃止のお知らせ

当法人では2025年より年賀状によるご挨拶を控えさせて頂くことになりました。
何卒ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。



2025年9月7日(日) 12:00 ~ 14:00

-HIBIKIYA-

響屋

よさこいチーム

インドネシアから
来日している特定技能
の介護職員に日本を
もっと好きになっ
てもらう目的で
【よさこい踊り】に
挑戦!!
オリジナルの旗も
チームみんなで
製作しました



ゆきがや太鼓



目の前の
迫力ある演舞に
感激して涙する
人もいました

ヒビキ
タース

ジャグリング



バルーン
アート



プロマジシャンによる
マジックショー



大人気! ゲームコーナー

輪投げ & 射的



スーパーボールすくい



ピンポンコロリ

豪華景品
お菓子つき



わっしょい

お神輿がきました

9/6(土)・7(日)

子安八幡神社例大祭にあわせて
お神輿が町内を巡りました。

今年も好日苑の駐車場をお神輿の休憩所として
開放しています。

7日は好日苑まつり後の
来苑となり、より一層華
やかに盛り上がりを見せ
幕を閉じることができま
した。



模擬店の様子

完売しました

やきとり
やきそば
ポテト
枝豆
アイス



お茶

ジュース類

缶ビール

～ 実務者研修好日苑教室 ～



内 容

介護の専門的・実践的知識

医療的ケア

など

好日苑では、介護職員の資格取得を支援する目的で【介護職員実務者研修】を好日苑内で受講できるよう定期的に教室を開講しています。

実務者研修は介護の国家資格である【介護福祉士】を受験するために必要な資格です。あわせて、介護現場で実務を3年重ねると国家試験を受験することができます。

いつもの職場で仲間と一緒に受講するメリットも沢山あり、お互いに励ましあいながら頑張っています。

【アクティブ表彰式より】



特別養護老人ホーム
好日苑

敬老のお祝い

敬老会には節目の年を迎えられた方が参加されました

好日苑では数え年で区切っています

今年は20名の方が対象となりました



ご利用者の皆様には
昼食に【敬老の祝い膳】と
おやつに【練りきり】をご提供

練りきりは『鶴と亀』



昭和二十四年生まれの方

一 名



昭和十三年生まれの方

八 名



昭和二年生まれの方

二 名



大正十五年生まれの方

三 名



大正十五年以前生まれの方

六 名



自衛消防訓練審査会

これまでは企業や病院・施設等の自衛消防隊が一堂に会して同じ訓練内容を披露して審査を行っていましたが、今年度はそれぞれの職場にて実際に起こりうる場面を想定し、訓練の内容を消防署員にみて頂きました。



～館内放送で避難誘導中～



～消化栓による消火作業～

もしもの時に
備えます



～夏のおもいで～

流しそうめん



ベビーカステラ



和紙の風鈴



折染うちわ



ご自身の
作品を
お泊りの
お土産に

個別機能訓練をご紹介します

デイサービスでは、皆さんで行う体操やレクリエーションの他に個別のプログラムに沿って行う機能訓練もあります。

～平行棒と障害物(ラップ芯)を使って転倒予防～



【正面歩き】



【横歩き】

一番転倒しやすいのは「ちょっとした段差」
立って歩く際に必要なお尻周りの筋肉を鍛えるため
障害物を置いて正面と横向きそれぞれ行っています

～ラップ芯を使って 腕と肩周りの体操～

座ったまま
ラップ芯を
両手で持ち
腕を上下す
ることで、
肩甲骨を
動かします



【近隣の園児さんと交流】
～曲にあわせて可愛い肩もみ～



好日苑
デイサービスセンター

好日苑
レクスタイル

毎日のプログラムは
月間予定表に掲載

キッズ合唱団コンサート

前回、春休みにデイサービスに来苑されたキッズ合唱団が
夏休みにも来て下さいました



☞【ドレミの歌】と一緒に
ハンドサイン

マラカスで
一緒に演奏



利用者さんにもお馴染みの曲目を中心に披露して
くれました。子ども達の可愛い歌声と一緒に
口ずさむ方もいらっしゃいました。

またお待ちしております♪

多世代交流

地域の保育施設の
園児さんとも定期的に
交流しています



『青空と大地』

上に乗せて
ください
～青空～

穴に入れて
ください
～大地～



10個のお手玉と穴の開いた段ボール
職員の声かけにあわせて“穴に落ち
ないように”したり“穴の中に落とすよ
うに”投げ、できた個数を数えます

毎月のお楽しみ

イベント食

8月 クリーム あんみつ

寒天・あんこ・みかん缶・
黒蜜・バニラアイス
お好みで盛り付け
皆様おかわりされて
大人気でした



7月 パスタ3種



・ナポリタン
・いくらとしらすの
和風パスタ
・きのこの
クリームパスタ

小さなお皿に3種を
盛付け様々な味わい
をお楽しみ頂きました

9月

好日苑まつりに
ちなんで鉄板を使い
目の前で調理しました

焼きそば
ジャガイモの煮物
味噌汁
あんこ巻き

9月 おやつ バイキング

一口サイズの
和菓子・洋菓子を
お楽しみ頂きました

8月

高菜飯・がめ煮
チキン南蛮
ゴーヤチャンプル
ちくわサラダ
カステラ

九州地方のご当地
メニューを少しずつ
ご提供しました

郷土食 ～九州～



鉄板焼



支援センター

- ・ 六郷 ・ 西六郷 ・ 上池台
- ・ 嶺町 / シニアステーション東嶺町
- ・ 馬込 / シニアステーション馬込
- ・ 南馬込 / シニアステーション南馬込



オレンジカフェの様子

シニアステーション東嶺町

令和7年度はこんなことを行っています

文科系プログラム

シニアステーション東嶺町では、高齢者の元気維持・介護予防のための事業を実施します。



手仕事の時間

趣味の時間

地域講座他単発イベント



地域講座

ピアノコンサート

ミュージカル

運動系プログラム



わくわく
エクササイズ

のどトレ♪

足腰しっかり
頭すっきり体操



向けた取り組みです

嶺町地区学校防災活動拠点

毎年、嶺町地区で避難所開設訓練および避難者の受け入れ訓練に参加しています。



ご家庭で余っている食料品を集めて必要な方や団体に届ける活動です。

令和7年度
～若者・就労・社会貢献・介護・生きづらさetc～
まちかど相談室
フードパントリー★同フロア・同時開催!!
悩みごとや心配ごと、一人で抱えていませんか?
若者から高齢者まで様々な相談機関が、強制的な相談に
対応します。悩みごとや心配ごと、どこに相談してよいかわ
からないことなど、この機会にぜひ一度ご相談ください。

日時 令和7年11月21日(金)
13:00～15:00
会場 嶺町特別出張所 2階会議室
(田園調布本町7-1)
対象 大田区にお住まいの方
予約 不要
相談時間は概ね30分程度とさせていただきます。
※高齢者の方以外もご相談いただけます。

お問い合わせ先
大田区地域包括支援センター-嶺町
電話: 03-5483-7477

おすそわけ会
2025年7月25日(金) 13:00-14:00
大田区地域包括支援センター-嶺町
おすそわけ会を開催します。おすそわけ会では、ご家庭で余っている食料品を集めて必要な方や団体に届ける活動です。

毎年、地域包括支援センター嶺町では
幸せのおすそわけ会とコラボで
「まちかど相談室」を開催しています。
生活上の悩み事が相談できる場です。

大田区地域包括支援センター-嶺町
Happy food Drive
ご家庭で余っている食料品を集めて必要な方や団体に届ける活動です。

Happy food Drive

まちかど相談室

地域包括支援センター嶺町

令和7年度はこんなことを行っています



毎月第3金曜日
14時～15時
絶賛開催中です



毎月第4木曜日
14時～15時
絶賛開催中です



※11月とR8.3月は日変更してます



認知症サポーター養成講座

シニアステーション東嶺町で開催した
「認知症サポーター養成」
認知症について学んで頂きました

総合相談支援



介護・福祉・保健・医療に関する
高齢者の総合相談窓口です

地域共生社会に

自動通話録音機

地域包括支援センターでは
「特殊詐欺から守る」
自動通話録音機を貸し出しています。

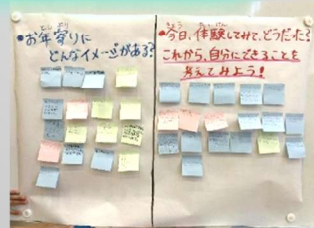


嶺町小学校キラキラ☆スクール

包括も参加
高齢者疑似体験を行いました

勉強会

☞疑似体験前後に付箋で
書いてもらいました。



近隣のCM事業所で「ヤングケアラーの実態」
について講義をさせて頂きました



～ 利用者さんの生活をサポートしたい ～

特別養護老人ホーム好日苑

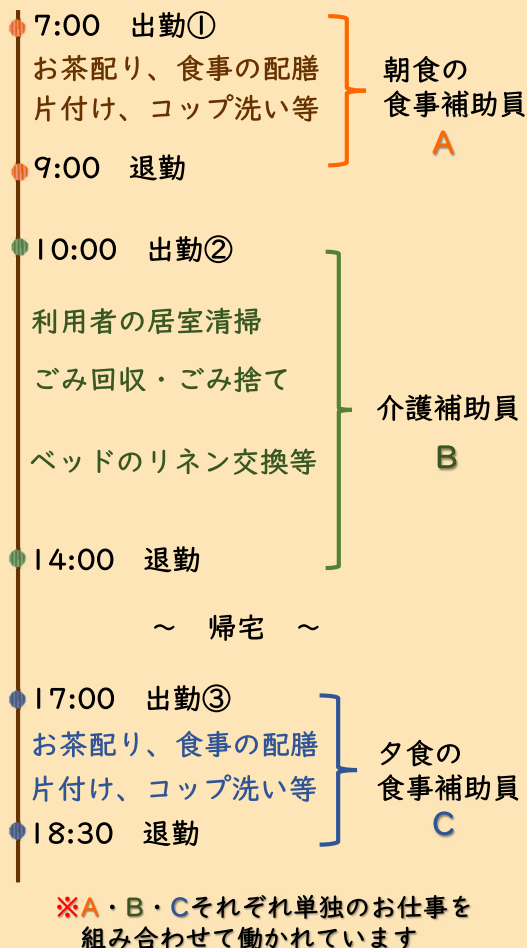
清水 靖子

介護補助員 & 食事補助員

(2024年 4月 入職)



清水さんのある1日のお仕事



好日苑に応募したきっかけ

これまで主婦業をしながら事務職として就労した経験はありましたが、資格や経験が無く、定年を過ぎていても働ける場所があるか…ハローワークの窓口相談に行ったところ、好日苑の介護補助員の求人を勧められて興味を持ち、実際に見学をさせて貰うことになりました。好日苑の見学をした際に、利用者さんの姿と故郷の母が重なり「私にできる仕事があれば是非働きたい」と思いました。介護補助員も食事補助員も短時間の勤務なので、家庭との両立もしやすく、私生活とのバランスもちょうど良いのが魅力的だと思って決めました。

仕事内容を教えてください

①介護補助員について

利用者さんに直接触れて介護をする訳ではなく、利用者さんの生活環境を整えることが主な仕事です。起きている間にベッドのリネンを交換したり、各居室のベッドまわりを清掃したり、ゴミを回収して捨てたりしています。人それぞれ使用している物や配置が決められているので、元あった場所に戻すよう心がけています。



②食事補助員について

朝食と夕食の時間に向けて食堂で利用者さんにおしぼりやお茶を配ったり、厨房から届いたそれぞれのお食事をトレイでお配りしています。利用者さんが食べやすいようにお手伝いすることもあり、介護補助員とは異なり利用者の皆さんとお話ししたりコミュニケーションを図れるのがとても嬉しいです。

好日苑で働く中で感じる事

介護補助員として働き始め、「食事補助員のお仕事もあるけれど、興味があれば両方やってみませんか？」とお誘いを頂き、一日の様々な場面で利用者さんを支援させて頂いて貰っています。介護補助員だけの時にはどんな利用者さんなのか分からず、表情も汲み取れなくて少し怖い方なのかと思っていた方が、食事の時間にお声がけすると笑顔を見せて下さり嬉しく感じることもあります。最近では、朝食の時間前に流れている体操を“一緒にやりましょうよ！”と促すと笑顔でやって下さいます。利用者さんを支援するお仕事ではありますが関わりの中で気づかされることもあり学ばせて頂くことが多いです。一緒に働く補助員さんも同世代の方や年上の先輩もいて大変頼もしく、毎日、好日苑に来て働くのがとても楽しいです！

ご協力ありがとうございました

表紙のことは

好日苑まつりの様子を職員が撮影しました。皆さんの楽しい雰囲気が伝わる素敵な写真ばかりです。



ホームページ・Instagram活動内容や日々の様子をご案内しています

心の小箱
をご活用下さい

(玄関ホール)
ご意見・ご要望・お気づきの点などお気軽にお寄せ下さい

