

ひびき



響会統一ユニフォームでパチリ♪



短冊に
何を書こうか
悩み中(特養)

新型コロナウイルス感染症 5類以降対応

事務長 若田部 康之

響会は、この地で皆様ご支援をさせていただき二十五年が過ぎました。職員一同、工夫を重ね一歩ずつではありますが成長ができていると感じています。これも一重に皆様ご協力ご支援がなくてはならず、深く感謝しております。二十五周年を期にユニフォームを六月一日から一新、気持ち新たに皆様により多くの「安心と暖かさ」をお届けできるように今後もサービス提供に取り組んで参ります。

さて、五月八日に新型コロナウイルス感染症が5類に移行され二カ月が過ぎ、社会活動が活発化してきました。しかし、感染症そのものが悪くなた訳ではなく、高齢者等重篤化リスクが高くなることには変わりありません。高齢者に対するサービス提供を行う響会では、引き続き、集団感染をいかに感染予防徹底を図りながら、活動再開、拡大を図って参ります。五月以降には、感染予防とのバランスを取りながら、ひびきはとサロン、好日苑新館での家族会再開、面会頻度、拡大等を進めています。また、秋には好日苑全館換気設備入替工事を行い、換気能力の向上を図って参ります。

感染予防では、一般的に対応と高齢者施設としての対応ギャップもあり、今しばらくご不自由もお掛けすることもあります。今後ともご理解ご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

令和 五年 七月



ひびき ほっとサロン 再開です！！

約3年半ぶりに、地域公益事業『ひびき ほっとサロン』を5月21日に再開しました。

今回は“ボッチャ大会”を開催。23名の参加がありました。

また、上池台障害者福社会館のお菓子をプレゼントとしてご用意させていただきました。

参加された皆様が「久しぶり」「会えて嬉しい」と声を掛け合い『ひびき ほっとサロン』での再会を喜ばれていらっしゃいました。

ボッチャも「楽しかった」と好評で、皆様の交流の機会となりました。

今年度は、大田区内で好日苑以外の地域でも開催を予定しています。



ボッチャ大会





社会福祉法人 響会

ひびきかい
響会から

響会職員統一ユニフォーム 出来上がりました

響会創立 25 周年企画のひとつ、響会職員統一ユニフォームが出来上がり、6 月 1 日から着用しています。今号の表紙写真でもご紹介させていただいております。



ペルマークに協力しています

地域の小学校の活動に協力しています。

(玄関ホールに回収BOX設置)



好日苑内工事のお知らせ 換気設備更新工事 厨房の床工事

8 月中旬頃より工事開始予定です。工事中はご迷惑をおかけいたします。ご協力よろしくお願ひします。

第 26 回好日苑まつり開催についてのお知らせ

例年 8 月に開催しております地域交流まつりとしての『好日苑まつり』は、新型コロナウイルスの状況を鑑み、今年も中止することと致しました。毎年、開催にご協力をいただいております皆様、開催を楽しみになさっている皆様には、大変申し訳ございませんがご理解賜りますようお願い申し上げます。尚、入居者様、利用者様を対象とした『好日苑まつり』は、感染症対策を行いながら、実施致します。詳しくは各部門からのお知らせにてご確認下さい。

🔴 デイサービス

8 月中の 1 週間を【まつり WEEK】とさせていただきます利用者の方への行事を予定しております



🔴 特別養護老人ホーム

8 月 20 日(日)にお祭り行事を予定しております



職員 BS (ベーシックスキル) 研修

令和3年6月以降に入職した方を対象にした新人 BS(ベーシックスキル) 研修を3日間、主任、副主任を対象としたリーダーBS研修を2日間に分けて行いました。



(新人 BS 研修に参加した
今年の同期組です)

特別養護老人ホーム
好日苑

新人研修～吸引体験～



3日間の研修を通し社会人として好日苑での働き方について幅広く学ぶことが出来ました。3日間で学んだことを活かし、好日苑の一員として安心と暖かさの実現に取り組んでいきたいです。

新人研修～食事体験～



無資格未経験での入職のため知らないことが多くありましたが、今回の研修で介護だけではなく社会人としての基礎知識を身につけることが出来ました。利用者様の食事や吸引の体験をし、感じたことをこれからに繋げていきたいです。

リーダー研修はリーダー層のスキルアップ、リーダー同士交流を図ることでの底上げを目的とした研修です。



～参加した職員の声 一部抜粋～

◎一緒に考える、共有するという基本を改めて意識していく ◎一人一人の力をみんなで合わせチーム力にしたい ◎とても有意義な研修だった◎研修を無駄にしないよう実践していく ◎役職について漠然としていたが、この研修でやるべきことが明確になった ◎苦手なことは周りの力を借りて進んでいきたい etc.



合同家族会

新型コロナウイルス感染症の影響にて、長らく家族会を中止して参りましたが、今年度より新たな形で「新館家族会」を再開させて頂く事となり、5月28日(日)無事に執り行う事が出来ました。長期的に対面での面会を中止していたこともあり、今回の家族会は主に相談員が中心となって開催しています。

感染症対策を講じ少人数での開催となりましたが、ご家族様に好日苑での取り組みや、新型コロナウイルスとの奮闘など、お伝えする事が出来たと思います。今後も少しずつではありますが、家族会が定期開催できるよう検討していきたいと思ひます。



全体の説明会



各フロア毎に

～参加されたご家族様より 一部抜粋～

◎大変詳しく丁寧なご説明ありがとうございました ◎早く面会の制限がなくなると嬉しいです ◎好日苑の方針やコロナの対策等よくわかりました ◎理学療法士さんが増えリハビリの機会が増えると嬉しいです ◎他の利用者との話しが殆ど出来なかったのが残念でした ◎コロナには罹患したくないので、厳しくても今は皆さま我慢して面会は現状でもよいと思ひます etc.

ありがとうございます

ボランティアさんの受け入れを再開し、多くの方々にお越しいただいています



サクソ演奏のサキソレンジャーの皆様です。5人の音色は大迫力です



4月から来られています
ハープの音色にうっとりしています



好日苑
デイサービスセンター
(ボッチャでみんなで大興奮)

六月イベント食「カレー」

※お好きなカレーをお選びください※

- 【キーマカレー】
- 【グリーンカレー】
- 【スープカレー】

コンソメスープ
フルーツヨーグルト

トッピング

福神付・ココナッツ
オニオンチップ

令和五年六月二十二日 昼食
好日苑デイサービスセンター

6月のイベント食では、初めて《カレー》をお出ししました。本格的なカレー3種類と2種類のライスの他にナンもご用意し、お好きに召し上がっていただきました。本格的とはいっても辛さは控えめにし、コク深いカレーにしています。利用者様も食べるのは初めてという方が殆どでしたが、「こんなカレー食べたことない」と、大絶賛でした。



グリーンカレーと、スープカレーを半分ずつ



支援センター

センターではシニアステーションが
いる取組をご紹介します！

- ・六郷
- ・西六郷
- ・上池台
- ・嶺町 / シニアステーション東嶺町
- ・馬込 / シニアステーション馬込
- ・南馬込 / シニアステーション南馬込



馬込地区といえば、
馬と人参畑ですね

包括支援センター馬込とシニアステーション馬込

フレイル予防講座

【いつまでも元気でいよう！めざせ！筋力アップ】



活動内容をご紹介します

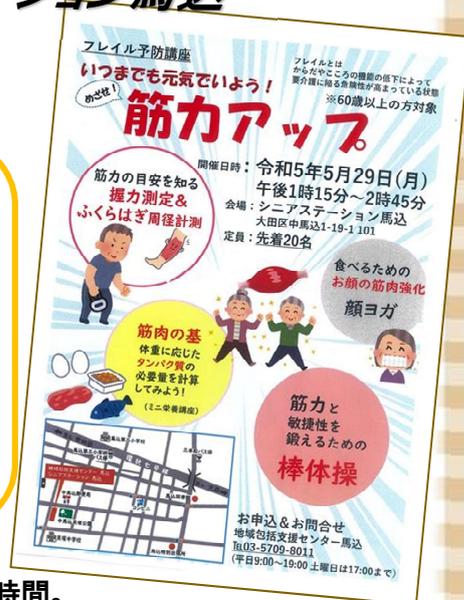
①ふくらはぎの周径測定 ②左右の握力測定

③ミニ栄養講座

体重に応じたタンパク質の必要量計算

④顔ヨガ 食べるためのお顔の筋肉強化

⑤棒体操 筋力と敏捷性を鍛える



ふくらはぎ周径測定中

講義、測定会、体操と盛りだくさんの1時間。

募集人数 23名のところ、21名の方にご参加いただきました。

講師は包括職員が行い、握力測定、ふくらはぎの周径測定は、包括職員とシニア職員で行いました。皆さん楽しんで積極的に参加して下さい、和気藹々としたプログラムとなりました。

握力測定では、標準値以上や近い値を計測した方が多く、

改めてシニアステーションでの活動の必要性を実感しました。

今後も継続した測定を行い、元気維持へ働きかけてまいります。

～介護・医療・地域ネットワークの連携 etc.～】

馬込地区で活動されている介護関係者と医療関係者が集い、「まごめ地域連携の会」を開催。まずは、顔が見える関係性を作ることで、地域ネットワークの構築を目指します。

連携事業だけではなく、シニアステーション馬込・シニアステーション南馬込では、独自の事業も行ってまいります。



大田区地域包括

馬込地区の地域包括支援
併設されており連携して

地域包括支援センター馬込 / シニアステーション馬込
地域包括支援センター南馬込 / シニアステーション南馬込

地域包括支援センター南馬込とシニアステーション南馬込

【脱フレイルプロジェクト】

目的は健康寿命の延伸。正しいフレイル予防を実践するために
包括の**見守りささえあいコーディネーター**が講師を務めています。



みんなで楽しく健康に♪

【男の居場所・熱中症予防ミニ講座】

月に2回、軽い運動や茶話会をしています。

6月には包括看護師による
熱中症予防ミニ講座を実施しました。

地域デビューの
第一歩、
シニア男性参加
募集中です



地域包括支援センター馬込・南馬込

【馬込学び舎コラボ地域講座～地域に生きる～】

【まごめ地域連携の会】



包括職員が包括の役割を資料やクイズを
用いて説明し、その後シニアステーション
の介護予防推進員がストレッチと有酸素
運動を行いました。程よく汗をかき楽しみ
ました。





後悔しないように

特別養護老人ホーム好日苑

ケアワーカー 南雲 健史 (2021年7月 入職)

福祉の道に進んだきっかけ

前職の接客業が、コロナウイルスの影響で営業不振で閉店し失業してしまいました。仕事を探す為、ハローワークへ行きましたが、そこで紹介される仕事は、主にパソコン関係か介護関係です。介護は人と接する仕事で、力仕事というのが私のイメージです。今まで力仕事や接客業に就いていたこともあり、介護という仕事も今までの経験が活かせるのではないだろうか…と、どこか通ずるものを感じましたが、介護事態全くの未経験。未資格未経験でも問題はないということでしたが、少しでも技術や知識を学んでから働きたいと思い、実務者講習を受講しました。

好日苑を選んだ理由

実務者講習には石毛課長が講師として来られていて、石毛課長から話していただくことが、とても興味深く、特に最期の最後までお世話をする好日苑の看取り介護が印象深かったです。あとは、何より石毛課長が優しい！すっかり好日苑に魅了され入職を決めています。

入職後は

教育担当の職員から、ひとり立ちまで日々指導をしていただきました。利用者様のことは何もわからないので、とにかく丁寧に関わっていくことを心掛けていました。他の職員に比べると、ひとり立ちまでだいぶ時間がかかりましたが、段々と仕事内容の違うシフトを任せていただけるようになることで自信も持てるようになりました。また、出来るシフトが増えてきたことは、視野も広がったのか少しですが多角的に見えるようになってきていたと思います。入職前、私は、老人ホームは入居されている方の暮らしのお手伝いをする場所ぐらいにしか思っていませんでした。あまり深くは考えていなかったんですね。でも、生活のお世話、食事や排泄などのお世話をただするだけの場所ではなく、いかに、QOL(クオリティー・オブ・ライフ＝

生活の質)を考えていけるかが、実は大切なことでした。ご自宅では寝たきりで過ごされていた方が好日苑へ入居され、起きる、座れる、動けるなど、一つ一つ出来ることが増えると嬉しいですし、「すごいね」「出来てよかったね」等と声をかけると、ご本人様も喜ばれ、私自身やりがいを感じます。決して前向きに進まれる利用者様ばかりではありませんが、利用者様の気持ちを汲みどう解決していくのか。奥深い職業だと思います。

利用者様と過ごす中で

昨年度は、コロナウイルスによるクラスターを経験しましたが、その時、利用者様の変化は顕著でした。いつもと違うという違和感は、早期発見に繋がります。小さな気づきは、日ごろから利用者様をしっかりと見ることが大切だとクラスターを通して学びました。

介護職として利用者様の特変や急変は起こりうることでありますが、このような事態は定期的に起こる出来事ではないため、様々な事案を想定したマニュアルや施設内研修を受け、突然の出来事に備えます。しかし、実際、急変された利用者様を目の前にし、突然のお別れもありました。後で、こうすればよかった、こうすれば違う結果もあったのではないかと、この悲しい出来事は後悔が残り、忘れられない出来事です。

Q どんな支援者になりたいですか

先述から繋がりますが、私は後悔なく利用者様と関わっていきたく、今、強く思っています。経験も浅く、まだまだ私なので、もっともっと知識や技術の引き出しを増やしあの時あすればよかった、こうしてあげられたかもと、思わないようになりたいです。

その為にも、受験資格を満たしたら介護福祉士試験にチャレンジ→合格!!私の今の目標です

表紙のことば

老若男女の誰でも似合う色で統一しました。どうですか？

ご寄付をいただきました
ありがとうございました
(令和5年5月1日~令和5年6月末日迄)

岡田 福世
厚く御礼申し上げます

心の小箱
をご活用下さい
(玄関ホール)

ご意見・ご要望・お気づきの点などお気軽にお寄せ下さい

