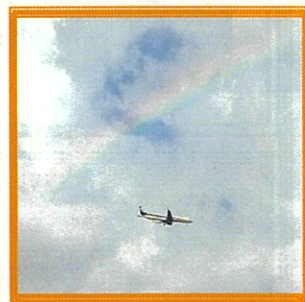


# ひびぎ



好日苑の夏まつりより

## 響会 大規模防災訓練



入道雲と虹と飛行機  
暑かった夏の一枚

日頃から、当施設の運営にご協力を頂き誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスについては、緊急事態宣言が9月末日で解除となりましたが、まだまだ終息の目途は立たず、皆様も不安な事と存じます。

施設としても、感染対策の徹底を継続し、ご利用されます皆様、安全で安心したサービスをご利用いただけるよう努めて参ります。

さて、響会では9月12日(日)に、「巨大地震発災後、どう施設運営を行い、利用者様の生活を維持するのか、また、福祉避難所を開設し地域の要介護被災者の受け入れをどう行うか」をテーマに「令和3年度 響会 大規模防災訓練」を行いました。

特養部門においては、BCP(事業継続計画)に沿って、震災発生時の初動活動から、最低限のライフラインが復旧するまでの、概ね3日間の流れを一つひとつ確認させて頂き、実際に震災が発生した場合に、どのような事を考えて行動したらよいか課題を出し合いました。

また、在宅部門では、福祉避難所の開設手順に沿って、受付の設置、避難場所の区画分け、及び物資の搬入等を行いました。今回の訓練で、実際に行動する事の重要性について再認識させられました。

好日苑は、水害や土砂崩れ等のエリアから外れた、非常に恵まれた立地にあります。常に震災に對しての意識を持ち、万が一の震災発生時にも、「安心と暖かさ」の提供を継続した法人であり続けられるよう、職員一同、邁進して参ります。

今後とも、皆様のご指導・ご鞭撻を頂きますようお願い申し上げます。

令和 三年 十月

響会広報誌

## 第71号

令和3年10月  
(年4回発行)

特養課長 石毛 健太

## 活動に協力しています

### 大田桜台高校

都立高校の必須科目『人間と社会』において、響会は生徒さんに学びの場を解放しております。



生徒さんには、まず認知症サポーターになってから活動して頂いております。



### 小学校のPTA

活動に協力しています。  
 (玄関ホールに回収BOX設置)



### 緊急食料支援

大田区社会福祉協議会が実施する「新型コロナウイルス感染による自宅療養者・同居者の方のための緊急食料支援」へ協力させていただくこととなり、お届けに伺っております。

医療従事者の皆さまのご尽力に感謝するとともに、療養されている方々の一日も早い回復を願っております。



9/21 受付開始  
 新型コロナウイルス感染による  
 自宅療養者・同居者の方のための  
**緊急食料支援**

自宅療養者やその同居者(濃厚接触者)のために、飲料水や日用品のセットをご自宅まで、ボランティアが届けます!

内容 申請から即日～翌日程度でお届けします。  
 申請料は、自宅療養者及び同居者を含む1週間分の物資となります(玄関前へ置かせていただきます)。  
 ①新型コロナウイルスで自宅療養が必要とされた方  
 ②自宅療養者と同居の濃厚接触者  
 ※なお近くに頼める方がいる場合は、ご利用をお控え下さい。

対象 9月21日～11月30日  
 ※状況によって、期間を変更しますので、お問合せください。

まずは、お気軽に下記までご連絡ください  
 03-3736-2266  
 ※電話での受付は、月～土 9:00～17:00  
 Mail: hyoukai@hyoukai.or.jp  
 大田区社会福祉協議会

## オンライン実習

9月～11月で、東京都社会福祉協議会主催の「教員免許取得希望者の社会福祉施設における介護等体験事業」を、特養・デイにてオンラインで受け入れております。今年度から始めた新たな取り組みですが、画面から伝わる熱心な生徒さんの姿に、私たちも力をもらっています。

実習内容の一部です

- ① 講話の時間
- ② フロア職員へ突撃質問
- ③ 利用者様とのコミュニケーション



## 私たちができる日常生活での環境対策は???

### パソコン

ちょっと席を立つ時はモニターの電源をこまめに OFF  
 終了したら本体とモニターの電源を OFF  
 長期使用しない時は電源プラグを抜く



### エレベーター

少しの距離はエレベーターやエスカレーターを  
 使わずに階段を上り下りする



できることから始めてみましょう!

## 令和3年度 響会 大規模防災訓練 開催



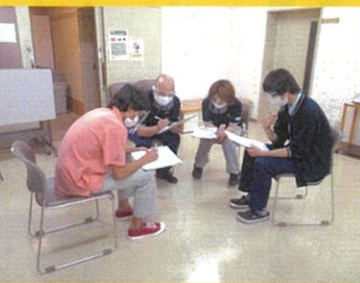
令和3年9月12日(日)に、響会大規模防災訓練を行いました。巨大地震発災後、どう施設運営を行い利用者様の生活を維持するのか、また、福祉避難所を開設し、地域の要介護被災者の受け入れを行うことを目的とし、実際に震災発生を想定して、各自動きを確認しながら訓練を実施しています。



## 施設内研修

東京都福祉人材センター主催  
 <<無自覚な虐待を防ぐために  
 ~始まりは不適切なケア~>>

東京都福祉人材センター主催の登録講師派遣事業に応募しています。登録講師派遣事業は、390以上の科目から無料で研修が受講できる東京都の委託事業です。今後も活用できたらと思います。



## 合同慰霊祭

毎年お盆の時期に行っており、心穏やかに故人を偲ぶ日としています



2021 夏



コロナになんて  
負けない!!  
(好日苑まつりより)  
特別養護老人ホーム  
好日苑

往年のスター  
観賞中



祝敬老会

好日苑では数え年  
で区切っています  
今年も21名の方が  
式典参加の対象と  
なりました

**喜寿** 対象者一名  
**米寿** 対象者六名  
**白寿** 対象者四名  
**百寿** 対象者五名  
**上寿** 対象者五名



# イベント食



(おまつりWEEKより)  
好日苑  
デイサービスセンター

おまつりWEEKは、『曜日別対抗魚釣り大会』です。どの曜日も大魚で大接戦でした!



# おまつりWEEK



夏祭り  
魚釣り大会



# 敬老会



お祝いのお品はトートバッグです

地域包括支援センター上池台

## 包括上池台おすすめ事業

毎月開催中  
第2火曜日

### ①オレンジカフェ 和の輪



- 認知症と診断を受けた方とその家族や、認知症に関心のある方が月に1度集まり、茶話会を楽しんでいます♪
- 認知症サポーター医の伊丹医師も茶話会に参加しています。
- カフェ後半には、体操や伝言ゲームなど月替わりのちょっとしたプログラムを実施しています。

10/1・11/5・12/3  
雪谷特別出張所にて開催予定  
是非ご参加ください。要予約。



和の輪イメージキャラクター  
wanowa チャン

### ②認知症サポーター養成講座



- 認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

5月：荏原病院主催 ZOOM オンライン開催  
9月：東京都立大田桜台高校にて開催  
11月：雪谷特別出張所にて開催予定



ご来所の際には、マスク着用、手指消毒、体温測定など、感染症対策へのご協力をお願いします。  
ご興味のある事業がありましたらご連絡下さい。



- ・六郷
- ・西六郷
- ・上池台
- ・嶺町 / シニアステーション東嶺町
- ・馬込 / シニアステーション馬込
- ・南馬込 / シニアステーション南馬込



昔の学研通りを  
利用者様が描かれています



### ③初めてのスマホ体験教室



- スマホを持っていない方向けのスマホ体験教室を、7月・8月に洗足区民センターで、2日間に渡り開催しました。
- スマホの基本操作の練習の為、筆順アプリで難しい漢字を書きました。

次回11月17日。  
仲池上いこいの家にて開催予定。  
要予約。



毎月開催中  
第1金曜日

### ④元気力向上 あした会



- 「あした会」では介護予防のために体操や健康講座を行っています。
- 長続きの秘訣は「みんなで！」楽しく続けられる介護予防を実践しています。

10/1・11/5・12/3  
洗足区民センターにて開催予定  
一緒に介護予防しませんか？登録制。



### ⑤見守りキーホルダー



- 65歳以上の方に「高齢者見守りキーホルダー」の登録をおすすめしています。
- 外出先で倒れた際、医療機関や警察等と連携し、迅速に対応します。
- 登録済みの方でも、年に1回誕生日の情報更新をお願いします。



## その方のパワーを信じ続ける支援者でありたい

好日苑ケアプランセンター 主任介護支援専門員 高橋 美香

(2007年8月入職)

### 福祉を選んだきっかけ

生来、体が弱く幼少の頃は病院暮らしの環境でした。その為、人が人をケアする場所や雰囲気は、自分にとって馴染みの深い事だったのではないかと振り返ります。3年前に死去した父は長男であり、内孫の私は日常的な祖母との関わりの中で「老いや病み」は、当たり前的事として存在しておりました。父が老人ホームの施設長の務めをしていた事も、福祉の現場に触れる機会に恵まれていたともいえます。

### 響会との出会いから現在まで

当時、ライフイベントの変化があり、引っ越し先の大田区の施設を探していました。いくつかの施設や事業所等の面接を経て、恐縮ながら、響会を選んだ決め手は、当時の施設長から「君にも実務の経験があると思うが、今のうちの中心で頑張ってくれている職員を盛り立てていくか。輪を大事にしていくか。(このように問いかけだったと記憶しています)」の言葉でした。今いる職員を大切に下さっているご様子を感じたのを覚えています。

入職当初はユニット型特養の職員として、当時はまだ確立途中であったユニットケアやルーチンなどを、仲間みんなとつくりあげていくのに必死でした。

その後、再度ライフイベントの変化があり、それに合わせ相談援助技術を体系的に学び直す機会を設けました。介護支援専門員、社会福祉士の取得に向け、仕事をしつつ社会人学生として知識と経験を積んだこの時期は、仕事と知識として得ていることが統合するような感覚で夢中だったように思います。

特養から在宅へ部門異動となり、居宅介護支援事業所に在籍し、介護支援専門員として6年が経過しようとしております。

響会での仕事も14年となり、様々な気づきや成長の機会に恵まれた時間であったと、そしてこれから先の新たな世代へ続く時間と考えております。

### 介護支援専門員(ケアマネジャー)の仕事

介護支援専門員の仕事を手端的に表すと「介護を必要とする方と、福祉、医療、保健のサービスを結ぶ懸け橋」の役割なのではないかといえます。具体的な仕事は多岐にわたります。ケアプランの作成を中心にサービス担当者会議の開催・運営や給付される利用料の管理など一連の業務を担当します。デスクワークもありますが、ご利用者様のご自宅や病院、役所、利用中のサービス事業所、地域包括支援センターの訪問など出歩くことも多く、ネットワークの軽さが問われる仕事でもあります。施設部門と比べても、地域資源に関する幅広い知識とネットワークが求められます。個人の裁量が大きく大変な仕事ですが、その分やりがいも大きくなります。昨年、主任介護支援専門員研修を修了、地域の中で主体的に活動していくケアマネジャーとなるように日々精進してまいります。

### Q どんな支援者になりたいですか

高齢福祉において、支援者が会うご利用者様は、その人生の長い航海を経て今があります。その航海自体もそれぞれです。我々支援者は、あくまでもその方のもっている本来のパワーをその方自身が信じていることができれば、接点に介入していく仕事と捉えております。とすれば、受け身になりがちなご利用者様や、突然の事に戸惑うご家族様のご自身の力に気づき、自信を取り戻し、主体的に積極的にそのプロセスに関わっていく(我が事)ことに寄り添う支援者でありたい、共にその方のパワーを信じ続ける支援者であり続けたいと考えております。

### 表紙のことは

特養行事での好日苑まつりも今年で2回目です。みんな浴衣や法被がとてもお似合いですね♪

### ご寄付をいただきました

ありがとうございました

(令和3年7月1日~令和3年9月末日迄)

岩橋 京子

御受付分敬称略

厚くお礼申し上げます

### 心の小箱

をご活用下さい

(玄関ホール)

ご意見・ご要望・お気づきの点などお気軽にお寄せ下さい

