



シニアステーション

馬込・南馬込



シニアステーション馬込

〒143-0027 中馬込 1-19-1 101

TEL (5709) 8011

FAX (5709) 8014

シニアステーション南馬込

〒143-0025 南馬込 3-13-12

TEL (6429) 7651

FAX (6429) 7652

開館時間

月～土 9:00～17:00

(日・祝・年末年始は休館)

<https://www.hibikikai-tokyo.or.jp/>

ご相談は無料です。秘密は厳守いたします。

シニアステーションは、地域包括支援センターと連携し、高齢者の元気維持、介護予防から、最適な介護サービスへの切れ目のない支援を提供致します。



アクセス

大森駅よりバスにて
南馬込三丁目バス停下車 徒歩1分

シニアステーション馬込



アクセス

馬込駅 A1 より徒歩 10 分

シニアステーション南馬込



【主な業務】

- 介護予防やフレイル予防の体操教室講座の開催
- ご近所同士の仲間作りイベント
- 地域包括支援センターと連携した介護や生活の各種相談
- 趣味を生かした「集いの場」の提供
- ミストサウナ付きシャワーの利用